

マッスルライン

胸

(略称) HPT=ハイパーテンション

		
<p>マッスルベンチプレス</p>	<p>マッスルインクライン</p>	<p>マッスルチェストプレス</p>
<p>W/D/H 1350 1280 1070</p>	<p>W/D/H 1450 1345 1225</p>	<p>W/D/H 1135 1290 1410</p>
		
<p>マッスルチェストフライ</p>	<p>HPTベンチプレス&フライ</p>	<p>HPTインクラインベンチ&フライ</p>
<p>W/D/H 1420 1300 1410</p>	<p>W/D/H 850 1500 630</p>	<p>W/D/H 840 1500 790</p>
		
<p>マッスルディップス</p>	<p>イージーマッスルフライ</p>	<p>HPTバタフライ</p>
<p>W/D/H 665 1220 1400</p>	<p>W/D/H 600 1070 1430</p>	<p>W/D/H 1490 840 1210</p>
		
<p>ジャイアントベンチ</p>		
<p>W/D/H 1495 1430 1125</p>		

 <p>マッスルプルダウン</p>	 <p>HPTラットプル</p>	 <p>マッスルローイング</p>
<p>W/D/H 1110 1450 2170</p>	<p>W/D/H 780 1040 1510</p>	<p>W/D/H 680 1580 1150</p>
 <p>イージーマッスルデッド</p>	 <p>マッスルTバー&デッド</p>	 <p>HPTローイング</p>
<p>W/D/H 890 1040 1110</p>	<p>W/D/H 1200 840 800</p>	<p>W/D/H 850 970 1080</p>
 <p>マッスルツインラット</p>	 <p>RRニーローイング</p>	 <p>イージーマッスルラット</p>
<p>W/D/H 1200 1230 2300</p>	<p>W/D/H 600 1430 1900</p>	<p>W/D/H 940 1040 1260</p>
 <p>マッスルデッド</p>		
<p>W/D/H 1150 840 900</p>		

														
<p>マッスルショルダープレス</p> <table border="1" data-bbox="170 816 747 875"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>910</td> <td>1335</td> <td>1600</td> </tr> </table>	W/D/H	910	1335	1600	<p>マッスルショルダープレス(旧式)</p> <table border="1" data-bbox="747 816 1325 875"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>950</td> <td>1140</td> <td>1210</td> </tr> </table>	W/D/H	950	1140	1210	<p>HPTショルダープレス</p> <table border="1" data-bbox="1325 816 1913 875"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>800</td> <td>1030</td> <td>1290</td> </tr> </table>	W/D/H	800	1030	1290
W/D/H	910	1335	1600											
W/D/H	950	1140	1210											
W/D/H	800	1030	1290											
														
<p>HPTショルダーレイズ</p> <table border="1" data-bbox="170 1439 747 1498"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>1500</td> <td>610</td> <td>1310</td> </tr> </table>	W/D/H	1500	610	1310	<p>マッスルショルダーレイズ</p> <table border="1" data-bbox="747 1439 1325 1498"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>760</td> <td>900</td> <td>1280</td> </tr> </table>	W/D/H	760	900	1280	<p>イージーマッスルレイズ</p> <table border="1" data-bbox="1325 1439 1913 1498"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>600</td> <td>1060</td> <td>1230</td> </tr> </table>	W/D/H	600	1060	1230
W/D/H	1500	610	1310											
W/D/H	760	900	1280											
W/D/H	600	1060	1230											
														
<p>マッスルリアレイズ</p> <table border="1" data-bbox="170 2148 747 2208"> <tr> <td>W/D/H</td> <td>1200</td> <td>1050</td> <td>1120</td> </tr> </table>	W/D/H	1200	1050	1120										
W/D/H	1200	1050	1120											

		
マッスルシーエクステンション	マッスルシーテッドエクステンション	HPマッスルスクワット
W/D/H 940 1170 1690	W/D/H 1100 1460 1070	W/D/H 1300 1270 1060
		
イージーマッスルスクワット&ヒップ	マッスルスクワット	マッスルレッグプレス
W/D/H 1445 850 1050	W/D/H 1480 860 1740	W/D/H 1275 1200 1600
		
マッスルレッグカール	マッスルシーテッドレッグカール	マッスルシーテッドカーフ
W/D/H 1130 820 1270	W/D/H 985 1300 1200	W/D/H 1060 860 930
		
RRレッグエクステンション	RRレッグカール	RRスタンディングカーフ
W/D/H 600 1260 1450	W/D/H 600 2020 1450	W/D/H 600 780 1550

腕

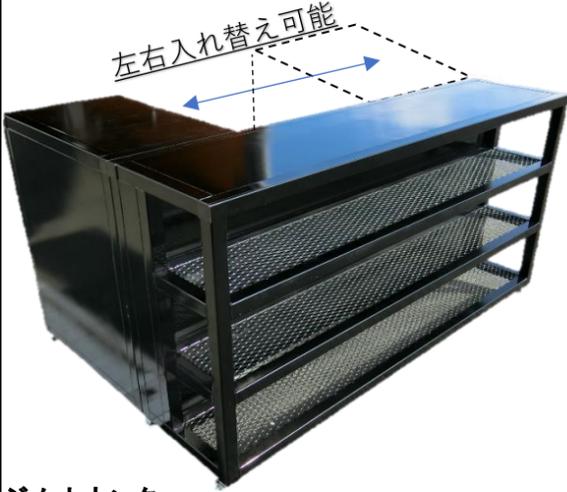
(略称) HPT=ハイパーテンション

											
HPTアームカール				マッスルアームカール				HPTプリチャーカール			
W/D/H	1430	750	1180	W/D/H	1420	690	1180	W/D/H	600	900	1220
											
HPTプッシュダウン				マッスルプッシュダウン				プリチャーベンチ			
W/D/H	890	710	1400	W/D/H	500	1200	1600	W/D/H	1160	800	1100

腹

							
マッスルアブドミナル				マッスルツイスト			
W/D/H	970	1370	1210	W/D/H	950	1370	1150

その他

		
<p>パワーラック</p>	<p>マッスルバーベルゲージ</p>	<p>ケーブルクロス</p>
<p>W/D/H 1500 1200 1800</p>	<p>W/D/H 2000 1520 2000</p>	<p>W/D/H 3400 500 2010</p>
		 <p>ダンベル7.5kg~50kg</p>
<p>モンスターベンチ</p>	<p>ショルダーベンチ</p>	<p>ダンベル・ラックセット(サイズはラックのみ)</p>
<p>W/D/H 620 1210 410</p>	<p>W/D/H 420 530 1100</p>	<p>W/D/H 2010×2 420 710</p>
	 <p>左右入れ替え可能</p>	
<p>Wバーラックセット(サイズはラックのみ)</p>	<p>ジムカウンター</p>	<p>ジムベンチ</p>
<p>W/D/H 760 420 1650</p>	<p>W/D/H 2000 1300/500 1080</p>	<p>W/D/H 410 1010 460</p>
		
<p>更衣室</p>	<p>オリンピックバー50mm</p>	<p>Wバー50mm</p>
<p>W/D/H 800~ 800~ 1980</p>	<p>W/D/H 2200 50φ</p>	<p>W/D/H 1190 50φ</p>

その他

											
プレートラック				50mmプレート2.5kg・5kg・10kg				50mmプレート15kg・20kg			
W/D/H	530	510	1100	直径mm	2.5kg/200	5kg/240	10kg/320	直径mm	15kg/360	20kg/400	
											
耐震ゴムマット											
W/D/H	50	50	20								